

Training Online in Schema Therapy

Training accreditato dalla International Society of Schema Therapy (ISST)
per diventare terapeuti certificati



Programma

1° weekend - 18/19 settembre 2021

INTRODUZIONE ALLA SCHEMA THERAPY

DOCENTE: DOTT.SSA ELENA ROSIN

Concetti teorici di base della Schema Therapy

- Schemi, stili di coping e Modes
- Bisogni emotivi primari
- Fattori temperamentali

Formulazione del caso e Pianificazione del trattamento

- Assessment: colloquio, tecniche immaginative e questionari
- Identificare i bisogni non soddisfatti e definire gli obiettivi
- Concettualizzazione del caso e psicoeducazione
- Struttura di una seduta e della terapia

Introduzione alle tecniche della Schema Therapy

- Strategie cognitive, esperienziali e comportamentali di cambiamento

Dimostrazioni e role-playing con supervisione diretta



Elena Rosin

Supervisore e
trainer certificato in
Schema Therapy.
Socia ISST



**Ambra
Malentacchi**

Supervisore e
trainer certificato in
Schema Therapy.
Socia ISST



2° weekend - 16/17 ottobre 2021

SCHEMA THERAPY PER IL DISTURBO BORDERLINE DI PERSONALITÀ

DOCENTE: DOTT.SSA AMBRA MALENTACCHI

Modello del Disturbo Borderline

- Schemi, stili di coping e Modes
- Bisogni emotivi primari non soddisfatti
- Concettualizzazione di un caso di disturbo borderline

Strategie esperienziali

- Tecniche immaginative: Imagery rescripting, collegamento con le esperienze infantili, limited reparenting del Mode Bambino Vulnerabile
- Dialoghi con i Modes: modework con i Modes Protettore Distaccato, Genitore Punitivo, Bambino Arrabbiato, Bambino Vulnerabile e Adulto Sano

Relazione terapeutica

- Limited reparenting del Mode Bambino Vulnerabile
- Confronto empatico con il Mode Protettore Distaccato e Bambino Arrabbiato
- Utilizzo appropriato delle auto-aperture
- Gestione delle crisi del paziente borderline

Dimostrazioni e role-playing con supervisione diretta



3° weekend - 6/7 novembre 2021

SCHEMA THERAPY PER IL DISTURBO NARCISISTICO DI PERSONALITÀ

DOCENTE: DOTT.SSA AMBRA MALENTACCHI

Modello del Disturbo Narcisistico

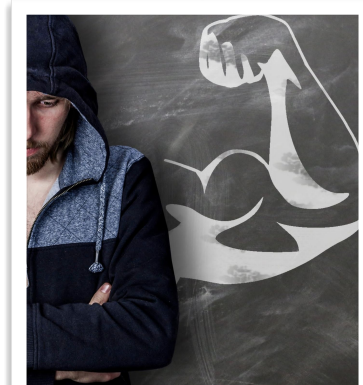
- Schemi, stili di coping e Modes
- Bisogni emotivi primari non soddisfatti
- Concettualizzazione di un caso di disturbo narcisistico
- Sviluppare la motivazione e usare il “leverage”

Strategie esperienziali

- Tecniche immaginative: Imagery rescripting; collegamento con le esperienze infantili, limited reparenting del Mode Bambino Solo
- Dialoghi con i Modes: chairwork con i Modes Auto-esaltatore, Auto-consolatore Distaccato, Bambino Impulsivo, Bambino Solo e Adulto Sano

Relazione terapeutica

- Limited reparenting con il Mode Bambino Solo
- Confronto empatico con i Modes di Coping disfunzionali
- Stabilire i limiti con i Modes di Coping disfunzionali e con il Mode Bambino Impulsivo
- Utilizzo appropriato delle auto-aperture



- Schemi del terapeuta: lavorare sugli ostacoli al trattamento quando gli schemi del terapeuta vengono attivati nella relazione con il paziente narcisista

Dimostrazioni e role-playing con supervisione diretta

4° weekend - 4/5 dicembre 2021

SCHEMA THERAPY PER I DISTURBI DI PERSONALITÀ DEL CLUSTER C

DOCENTE: DOTT.SSA ELENA ROSIN

Modello del Disturbo Evitante, Dipendente e Ossessivo compulsivo

- Schemi, stili di coping e Modes
- Bisogni emotivi primari non soddisfatti
- Concettualizzazione del caso

Relazione terapeutica

- Diversi stili di confronto empatico: confrontare i Modes Protettore Evitante, Arreso Compiacente e Perfezionista Ipercontrollante
- Lavorare con il Mode Bambino: favorire l'espressione di sé, l'autonomia e la spontaneità

Strategie esperienziali

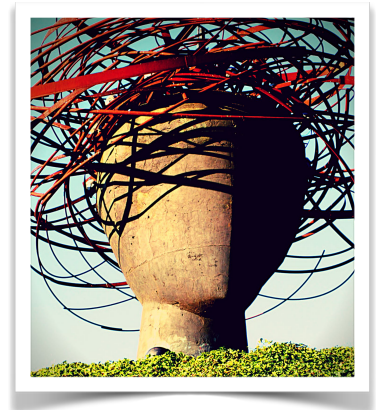
- Tecniche immaginative e dialoghi con i Modes: affrontare il Mode Genitore Esigente, rafforzare il Mode Adulto Sano nel corso della terapia

Strategie cognitive

- Diari
- Flashcard

Homeworks e strategie di cambiamento comportamentale

Dimostrazioni e role-playing con supervisione diretta



60 ORE DI FORMAZIONE TEORICA E PRATICA ONLINE

La formazione avrà un carattere fortemente esperienziale, con la visione di video e con numerose simulate e role-playing grazie alle funzioni di Zoom. A conclusione della formazione sarà rilasciato un attestato relativo alla parte teorica (60 ore), necessaria nel percorso formativo per diventare terapeuta certificato in Schema Therapy riconosciuto dalla Società Internazionale (ISST).

Per poter ottenere la certificazione, è necessario svolgere 20 ore di supervisione interna con un supervisore certificato. La supervisione può avere cadenza quindicinale (consigliata per concludere la formazione entro un anno dall'inizio) o, in accordo con il supervisore, può arrivare ad una cadenza massimo mensile. Ogni corsista deve produrre un audio/video di una seduta terapeutica in cui utilizza la Schema Therapy da far visionare a un supervisore esterno.

Il costo delle eventuali supervisioni non è compreso nella quota di iscrizione al training.