

LA TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE DELLE DIPENDENZE COMPORTAMENTALI

Venerdì 1 aprile (14-18)

1. Introduzione alle dipendenze patologiche comportamentali

- Storia delle dipendenze patologiche comportamentali;
- Definizione e determinazione dei criteri diagnostici per la dipendenza patologica comportamentale;
- Teorie ed evidenze a supporto delle dipendenze patologiche comportamentali;
- Linee guida per il trattamento delle dipendenze patologiche comportamentali;
- Aspetti sociali e legali.
- Il continuum impulsività-compulsività e le dipendenze patologiche comportamentali.
- I concetti di addiction e dependency;
- Neurobiologia delle addiction;
- Aspetti psicofarmacologici.

Sabato 2 aprile (9-13)

2. TCC delle dipendenze patologiche: aspetti trasversali.

- Fasi di intervento;
- Assessment generale;
- Primo colloquio;
- Raccolta della storia di vita;
- Psicodiagnostica generica;
- Formulazione cognitiva-comportamentale;
- Concettualizzazione del caso;
- Aspetti di psico-educazione generica;
- Analisi funzionale del comportamento;
- Craving;
- Stimoli trigger;
- Analisi della motivazione al trattamento;
- Strategie di rifiuto/determinazione;
- Decisioni apparentemente irrilevanti;
- Rete sociale e relazioni "enabling";
- Prevenzione delle ricadute;
- Conclusione della terapia;
- Coinvolgimento dei familiari;
- Interventi di "terza generazione".

Venerdì 29 aprile (9-13)

3. Dalla diagnosi alla concettualizzazione del caso del GAP

- Introduzione;
- Eziopatogenesi, sviluppo e decorso;
- Fasi del trattamento;
- Primo colloquio;
- Specifiche per la valutazione diagnostica;
- Storia di vita;
- Assessment specifico;
- Formulazione cognitivo-comportamentale;
- Concettualizzazione del caso.

Venerdì 29 aprile (14-18)

4. Trattamento cognitivo-comportamentale del gioco d'azzardo patologico

- Psico-educazione specifica sul GAP;
- Introduzione del tutor;
- Analisi funzionale;
- Craving;
- Stimoli trigger;

- Analisi della motivazione al cambiamento;
- Esposizioni;
- Prevenzione delle ricadute;
- Conclusione della terapia;
- Coinvolgimento dei familiari;
- Approcci di terza generazione.

Sabato 30 aprile (9-13)

5. Principali tipologie di dipendenze patologiche comportamentali: specifiche diagnostiche e di trattamento

- Gioco on-line problematico:
 - a) Storia e tipologie di gioco on-line problematico;
 - b) Definizione di gioco-online problematico;
 - c) Sintomatologie e conseguenze sul funzionamento;
 - d) Valutazione diagnostica;
 - e) Epidemiologia ed eziologia;
 - f) Specifiche di prevenzione e trattamento.

- Disturbo da dipendenza patologica da Internet:
 - a) Introduzione;
 - b) Criteri diagnostici e clinici;
 - c) Valutazione diagnostica;
 - d) Prevalenza/incidenza e comorbilità;
 - e) Specifiche di trattamento.

- Dipendenza patologica da social network:
 - a) Introduzione;
 - b) Epidemiologia ed eziologia;
 - c) Specifiche di trattamento.

- Dipendenza da sesso:
 - a) Introduzione;
 - b) Prevalenza/incidenza/comorbilità;
 - c) Strumenti diagnostici e di screening;
 - d) Sesso virtuale;
 - e) Specifiche di trattamento.

- Disturbo da acquisto compulsivo:
 - a) Introduzione;
 - b) Criteri diagnostici;
 - c) Epidemiologia e comorbilità;
 - d) Psicodiagnosi;
 - e) Specifiche di trattamento.

- Dipendenza da esercizio fisico:
 - a) Definizione e diagnosi;
 - b) Epidemiologia e comorbilità;
 - c) Specifiche per la valutazione diagnostica;
 - d) Specifiche di trattamento.

- Questioni "controverse": dipendenza affettiva e dipendenza da cibo.