

I ANNO				
Tipo	Attività	Disciplina	Ore	
DI BASE	Psicologia generale	Il colloquio clinico in psicologia	8	
	Psicopatologia	Psicopatologia della personalità	8	
	Diagnostica clinica	Psicodiagnosi della personalità	8	
	Psicologia dello sviluppo	Teorie dell'attaccamento	16	
	Psicopatologia	Psicopatologia clinica	8	
	Psicologia dello sviluppo	Psicologia dello sviluppo	8	
<b>Totale insegnamenti di base</b>			<b>56</b>	
CARATTERIZZANTI	<b><i>Teorie e modelli cognitivo-comportamentali</i></b>			
	Teorica	Epistemologia e storia delle psicoterapie e della PCC	8	
	Teorica	Processi di apprendimento: condizionamento classico, operante e apprendimento sociale	8	
	Teorico/pratica	Fondamenti di terapia cognitiva standard	8	
	Teorico/pratica	Fondamenti di terapia metacognitiva	16	
	<b><i>Assessment cognitivo-comportamentale</i></b>			
	Teorico/pratica	Il primo colloquio	8	
	Teorico/pratica	Tecniche di osservazione del comportamento e di auto-monitoraggio comportamentale	8	
	Diagnostica clinica	Strumenti psicodiagnostici: test, inventari, scale, checklist e batterie (CBA)	16	
	Diagnostica clinica	L'indagine della personalità patologica (SCID II, MMPI II, ecc.)	16	
	Diagnostica clinica	Strumenti di valutazione per l'infanzia e l'adolescenza	8	

	Teorico/pratica	Assessment individuale e familiare nell'infanzia e nell'adolescenza	8	
	Teorico/pratica	Assessment comportamentale e analisi funzionale	8	
	Teorico/pratica	Assessment cognitivo	8	
	Teorico/pratica	Formulazione cognitivo-comportamentale del caso clinico	8	
	Teorica	Relazione terapeutica I	8	
<b>Tecniche di base</b>				
	Teorico/pratica	Tecniche comportamentali di base (token economy, DS, esposizione, problem solving, ecc.)	16	
	Teorico/pratica	Ristrutturazione cognitiva	16	
	Teorico/pratica	Tecniche immaginative in terapia cognitiva	8	
	Teorico/pratica	Tecniche comportamentali nella pratica clinica con i bambini	8	
	Teorico/pratica	Training di assertività	16	
	Teorico/pratica	Introduzione alla mindfulness	8	
	Teorico/pratica	Tecniche di rilassamento	8	
<b>Totale insegnamenti caratterizzanti</b>			<b>216</b>	
	Formativa/pratica Esercitazione	<b>Formazione personale</b>	<b>78</b>	
	Tirocinio	<b>Tirocinio in strutture pubbliche o convenzionate</b>	<b>150</b>	
<b>TOTALE ORE PRIMO ANNO</b>			<b>500</b>	

II ANNO				
Tipo	Attività	Disciplina	Ore	Nominativo e qualifiche del docente
	Psichiatria	Psichiatria	16	
	Psichiatria	Neuropsichiatria infantile	8	
	Psicopatologia	Metacognizione e psicopatologia	16	
	Psicopatologia	Psicopatologia dello sviluppo	8	
	Psicologia dello sviluppo	Parent training	8	
<b>Totale insegnamenti di base</b>			<b>56</b>	
<b>CARATTERIZZANTI</b>	<b><i>Tecniche di base</i></b>			
	Teorica	Relazione terapeutica II	8	
	Teorica	Fondamenti di schema therapy	16	
	<b><i>Approccio cognitivo-comportamentale ai disturbi clinici</i></b>			
	Teorico/pratica	Disturbo di Panico	8	
	Teorico/pratica	Disturbo di Panico (casi clinici)	8	
	Teorico/pratica	Disturbo d'Ansia Sociale	16	
	Teorico/pratica	Disturbo d'Ansia Sociale (casi clinici)	8	
	Teorico/pratica	Disturbo Post-Traumatico da Stress	8	
	Teorico/pratica	Disturbo Post-Traumatico da Stress (casi clinici)	8	
	Teorico/pratica	Disturbo Ossessivo-Compulsivo	16	
	Teorico/pratica	Disturbo Ossessivo-Compulsivo (casi clinici)	8	
	Teorico/pratica	Disturbo d'Ansia Generalizzato	8	
	Teorico/pratica	Disturbo d'Ansia Generalizzato (casi clinici)	8	
	Teorico/pratica	Disturbo Depressivo Maggiore	16	
	Teorico/pratica	Disturbo Depressivo Maggiore (casi clinici)	8	

	Teorico/pratica	Disturbi del Sonno	8	Dott. Francesco Bulli – IPSICO, Firenze
	Teorica	Disfunzioni Sessuali I	16	Prof. Davide Dèttore – Univ. di Firenze
	Teorica	Parafilie	8	Prof. Davide Dèttore – Univ. di Firenze
	Teorico/pratica	Disturbi dell’Alimentazione	16	Dott. Riccardo Dalle Grave – Cura Villa Garda, Verona
	Teorico/pratica	Disturbi dell’Alimentazione (casi clinici)	8	Dott. Riccardo Dalle Grave – Cura Villa Garda, Verona
	Teorico/pratica	Ansia per la Salute e Ipocondria	8	Dott. Gabriele Melli – IPSICO, Firenze
	Teorica	Disturbi da Uso di Sostanze	8	Dott. Francesco Bulli – IPSICO, Firenze
	Teorico/pratica	Tricotillomania	8	Dott. Gabriele Melli – Univ. di Padova
	Teorico/pratica	Gioco d’Azzardo Patologico	8	Dott. Francesco Bulli – IPSICO, Firenze
<b>Totale insegnamenti caratterizzanti</b>			<b>232</b>	
	Formativa/pratica Esercitazione	<b>Formazione personale</b>	<b>8</b>	
	Supervisione	<b>Supervisione</b>	<b>54</b>	
	Tirocinio	<b>Tirocinio in strutture pubbliche o convenzionate</b>	<b>150</b>	
<b>TOTALE ORE SECONDO ANNO</b>			<b>500</b>	

III ANNO				
Tipo	Attività	Disciplina	Ore	Nominativo e qualifiche del docente
DI BASE	Psichiatria	Psicofarmacologia	8	
	Altro insegnamento clinico	Omosessualità e omofobia	16	
	Altro insegnamento clinico	Psicologia della salute	8	
	Psicopatologia	La psicosi	16	
<b>Totale insegnamenti di base</b>			<b>32</b>	
CARATTERIZZANTI	<i><b>Approfondimenti sull'approccio cognitivo-comportamentale ai disturbi clinici</b></i>			
	Teorica	Disfunzioni Sessuali II	16	
	<i><b>Approfondimento sugli approcci cognitivo-comportamentali più recenti</b></i>			
	Teorico/pratica	<i>Dialectical Behavior Therapy</i>	24	
	Teorica	Terapia Metacognitivo-Interpersonale I	16	
	Teorico/pratica	<i>Compassion Focused Therapy</i>	24	
	Teorico/pratica	<i>Acceptance and Commitment Therapy I</i>	16	
	Teorico/pratica	<i>Schema Therapy II</i>	16	
	Teorico/pratica	Disturbi di personalità (casi clinici)	16	
<b>Totale insegnamenti caratterizzanti</b>			<b>144</b>	
	Supervisione	<b>Supervisione</b>	<b>134</b>	
	Formativa/pratica Esercitazione	<b>Formazione personale</b>	<b>16</b>	
	Seminari	<b>Seminari/workshop di approfondimento</b>	<b>24</b>	
	Tirocinio	<b>Tirocinio in strutture pubbliche o convenzionate</b>	<b>150</b>	
<b>TOTALE ORE TERZO ANNO</b>			<b>500</b>	

IV ANNO					
Tipo	Attività	Disciplina	Ore	Nominativo e qualifiche del docente	
	Deontologia	Deontologia e promozione della professione di psicoterapeuta	8		
	Nutrizione	Educazione alimentare	8		
	Altro insegnamento clinico	Il suicidio	8		
	Altro insegnamento non clinico	Psicologia giuridica	16		
<b>Totale insegnamenti di base</b>			<b>40</b>		
<b>CARATTERIZZANTI</b>	<b><i>Recenti sviluppi della terapia cognitivo-comportamentale</i></b>				
	Teorico/pratica	Terapia metacognitiva interpersonale II	16		
	Teorico/pratica	<i>Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)</i> – Casi clinici	8		
	Teorico/pratica	<i>Acceptance and Commitment Therapy</i> II	16		
	<b><i>Interventi cognitivo-comportamentali in situazioni particolari</i></b>				
	Teorico/pratica	Terapia cognitivo-comportamentale di coppia	16		
	<b><i>Ulteriori applicazioni dell'approccio cognitivo-comportamentale</i></b>				
	Teorico/pratica	Depressione post-partum	8		
	Teorico/pratica	Obesità	8		
	Teorico/pratica	Disturbo di Dismorfismo Corporeo	8		
	Teorico/pratica	Disturbo bipolare	16		
	Teorico/pratica	Disturbi dissociativi	16		
	Teorico/pratica	Disturbi di Personalità (casi clinici)	16		
	<b>Totale insegnamenti caratterizzanti</b>			<b>128</b>	
		Supervisione	<b>Supervisione</b>	<b>150</b>	
	Formativa/pratica Esercitazione	<b>Formazione personale</b>	<b>8</b>		

# IPSICO – Istituto di Psicologia e Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva

Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia – Riconosciuta dal MIUR con D.M. del 23/05/2012 – Ist. 286

---

	Seminari	<b>Seminari/workshop di approfondimento</b>	<b>24</b>	
	Tirocinio	<b>Tirocinio in strutture pubbliche o convenzionate</b>	<b>150</b>	
<b>TOTALE ORE QUARTO ANNO</b>			<b>500</b>	