

Tecniche esperienziali e relazione terapeutica in terapia metacognitiva interpersonale

Giancarlo Dimaggio

I disturbi di personalità si presentano con un insieme di problemi e relazionali e sintomi.

Per trattare entrambi il terapeuta ha bisogno di una gamma ampia di strumenti. Le tecniche esperienziali, quali immaginazione guidata e rescripting, lavoro con le sedie, pratiche corporee, role-play hanno il potenziale per aiutare questi pazienti a riconoscere e cambiare gli schemi interpersonali alla radice della sofferenza e per ridurre i sintomi.

Al contrario dei pregiudizi clinici, la ricerca mostra come le tecniche esperienziali siano sicure ed efficaci. Propongo qui un modello su come applicarle nel contesto dei disturbi di personalità in modo da utilizzare il repertorio più ampio di tecniche esperienziali nel contesto di un lavoro continuo sulla relazione terapeutica. Utilizzerò esempi clinici per mostrare come realizzare il lavoro combinato su tecniche e relazione