

## **Venerdì 25 ottobre 2024 (14-18)**

### **1. Introduzione alle dipendenze patologiche comportamentali**

- Storia delle dipendenze patologiche comportamentali;
- Definizione e determinazione dei criteri diagnostici per la dipendenza patologica comportamentale;
- Teorie ed evidenze a supporto delle dipendenze patologiche comportamentali;
- Linee guida per il trattamento delle dipendenze patologiche comportamentali;
- Aspetti sociali e legali.
- Il continuum impulsività-compulsività e le dipendenze patologiche comportamentali.
- I concetti di addiction e dependency;
- Neurobiologia delle addiction;
- Aspetti psicofarmacologici.

## **Sabato 26 ottobre 2024 (9-13)**

### **2. TCC delle dipendenze patologiche: aspetti trasversali.**

- Fasi di intervento;
- Assessment generale;
- Primo colloquio;
- Raccolta della storia di vita;
- Psicodiagnostica generica;
- Formulazione cognitiva-comportamentale;
- Concettualizzazione del caso;
- Aspetti di psico-educazione generica;
- Analisi funzionale del comportamento;
- Craving;
- Stimoli trigger;
- Analisi della motivazione al trattamento;
- Strategie di rifiuto/determinazione;
- Decisioni apparentemente irrilevanti;
- Rete sociale e relazioni "enabling";
- Prevenzione delle ricadute;
- Conclusione della terapia;
- Coinvolgimento dei familiari;
- Interventi di "terza generazione".

## **Venerdì 8 novembre 2024 (9-13)**

### **3. Dalla diagnosi alla concettualizzazione del caso del GAP**

- Introduzione;
- Eziopatogenesi, sviluppo e decorso;
- Fasi del trattamento;
- Primo colloquio;
- Specifiche per la valutazione diagnostica;
- Storia di vita;
- Assessment specifico;
- Formulazione cognitivo-comportamentale;
- Concettualizzazione del caso.

## **Venerdì 8 novembre 2024 (14-18)**

### **4. Trattamento cognitivo-comportamentale del gioco d'azzardo patologico**

- Psico-educazione specifica sul GAP;
- Introduzione del tutor;
- Analisi funzionale;
- Craving;
- Stimoli trigger;
- Analisi della motivazione al cambiamento;
- Esposizioni;

- Prevenzione delle ricadute;
- Conclusione della terapia;
- Coinvolgimento dei familiari;
- Approcci di terza generazione.

### **Sabato 9 novembre 2024 (9-13)**

#### **5. Principali tipologie di dipendenze patologiche comportamentali: specifiche diagnostiche e di trattamento**

- Gioco on-line problematico:
  - a) Storia e tipologie di gioco on-line problematico;
  - b) Definizione di gioco-online problematico;
  - c) Sintomatologie e conseguenze sul funzionamento;
  - d) Valutazione diagnostica;
  - e) Epidemiologia ed eziologia;
  - f) Specifiche di prevenzione e trattamento.
  
- Disturbo da dipendenza patologica da Internet:
  - a) Introduzione;
  - b) Criteri diagnostici e clinici;
  - c) Valutazione diagnostica;
  - d) Prevalenza/incidenza e comorbidità;
  - e) Specifiche di trattamento.
  
- Dipendenza patologica da social network:
  - a) Introduzione;
  - b) Epidemiologia ed eziologia;
  - c) Specifiche di trattamento.
  
- Dipendenza da sesso:
  - a) Introduzione;
  - b) Prevalenza/incidenza/comorbidità;
  - c) Strumenti diagnostici e di screening;
  - d) Sesso virtuale;
  - e) Specifiche di trattamento.
  
- Disturbo da acquisto compulsivo:
  - a) Introduzione;
  - b) Criteri diagnostici;
  - c) Epidemiologia e comorbidità;
  - d) Psicodiagnosi;
  - e) Specifiche di trattamento.
  
- Dipendenza da esercizio fisico:
  - a) Definizione e diagnosi;
  - b) Epidemiologia e comorbidità;
  - c) Specifiche per la valutazione diagnostica;
  - d) Specifiche di trattamento.
  
- Questioni "controverse": dipendenza affettiva e dipendenza da cibo.